



*Comment j'ai rebondi après la difficile période de l'annonce de la SEP ?*

**« Après les phases de dépression, de déni, etc. qui sont quasiment des "passages obligés", vous n'êtes plus totalement le ou la même. »**

Je m'appelle Bruno et j'ai 43 ans

- Vous aviez quel âge lors du diagnostic de la SEP: 34 ans, même si je m'en doutais depuis plusieurs années
- Qu'est-ce qui a fondamentalement changé dans votre personnalité ? : Inquiétude, irascibilité, repli sur soi même
- Avez-vous essayé de vous faire aider par un professionnel (psychologue par exemple) ? Rencontre avec d'autres personnes ? Êtes-vous entouré, famille, amis ?

**Je récuse sur le fond les méthodes et principes des "thérapies" psy, quelles qu'elles soient. Les groupes de paroles, genre "alcooliques ou SEPeux anonymes" ... cela n'est guère ma tasse de thé ... quant au reste, échanges ciblés avec des proches ... mais il faut penser à eux aussi ... ne pas les perturber, gêner ou faire quoi que cela soit qui les gênerait ...**

- A partir de quel moment ? : Quand le handicap s'est aggravé, quand j'ai commencé des injections quotidiennes ... en plus des passages post-corticoïdes ...
- De quelle façon avez-vous rebondi pour aller de l'avant ? : « Oubli » dans le travail, ce qui n'est pas une solution. Mais y-en-a-t-il ?
- Vous aimez votre travail ? Que faites-vous ? : Enseignement à distance et recherche scientifique (j'avais déjà envoyé une réponse/texte à ce sujet pour la rubrique "Ballon d'oxygène" en octobre 2007. MERCI POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES
- Qu'est-ce que vous souhaiteriez dire aux personnes nouvellement diagnostiquées ? : De profiter de tout, afin de ne pas le regretter ensuite.

Merci Bruno pour votre témoignage

APF Ecoute Infos  
Propos recueillis par Sylvaine Ponroy