

Introduction

Une pathologie m'a conduit à être en fauteuil roulant, de manière temporaire pendant 2 ans. Mon premier fauteuil a donc été choisi pour répondre au besoin immédiat du moment qui était de me déplacer du point A au point B, sans autres exigences. L'évolution de la pathologie m'a forcé ces 3 dernières années à une utilisation de plus en plus fréquente et maintenant quotidienne du fauteuil. A ce moment là, ce premier fauteuil a révélé de nombreux manques, dus pour les plus importants :

- à l'absence de réelle analyse de mes besoins
- aux manques de renseignements sur le matériel qui m'ont été fournis
- à l'acquisition d'un fauteuil peu adapté ne permettant pas un maximum d'autonomie
- à une inadaptation du fauteuil à ma morphologie occasionnant de ce fait une scoliose et de la fatigue supplémentaire

L'évolution de mon état a nécessité l'acquisition d'un autre fauteuil pour lequel je me suis montré beaucoup plus attentif et me suis documenté au maximum. Voici le résultat de cette expérience, j'espère que d'autres utilisateurs pourront en tirer bénéfice.

Le choix d'un fauteuil roulant impose de prendre en compte certaines données avant de concrétiser l'achat. Bien le choisir est important car en règle générale c'est parti pour 5 ans avant un changement éventuel et les **tarifs de vente sont élevés**. Il est important de ne pas considérer le fauteuil juste comme un "chariot" devant dépanner et servant à vous pousser mais bien comme un **outil** devant pallier au mieux à la déficience et devenir ainsi le **prolongement** de votre **corps**. Que vous soyez utilisateur de manière temporaire ou permanente le choix devra être étudié avec la même attention.

»» La sécurité sociale octroie une prise en charge tous les 5 ans, **mais si cela s'avère nécessaire, la sécu peut rembourser un fauteuil avant cette échéance**

Données médicales

Avant tout il faut impérativement **définir les caractéristiques principales** que devra avoir le fauteuil avec un médecin et si possible avec un ergothérapeute. Cette étape est indispensable. C'est vous qui serez dans le fauteuil alors n'hésitez pas à leur **poser des questions** :

- sur l'adaptation du fauteuil par rapport à votre déficience
- sur vos possibilités physiques à exploiter au mieux le fauteuil pour obtenir la plus grande autonomie possible
- sur l'adaptation du fauteuil à l'ensemble de votre morphologie. C'est tout votre corps qui sera dans le fauteuil et peut-être pendant longtemps alors ne négligez pas cet aspect.

»» Si vous connaissez des personnes en fauteuil n'hésitez pas à **prendre conseil** auprès d'elles, leur expérience peut être très profitable pour mieux choisir.

- Autres renseignements

- en centre hospitalier proche de chez vous (service de rééducation fonctionnelle)
- délégation APF proche de chez vous
- dans les CICAT

Arguments de vente - Attention !

Sans être méchant ne perdons pas de vue que les **revendeurs** sont **avant tout des commerçants** et bien que tenant compte de votre problème et essayant d'y répondre au mieux, leur but est de vendre. Donc comme pour un autre achat n'hésitez pas à contacter plusieurs revendeurs, demandez à **faire des essais de plusieurs jours** sur plusieurs **fauteuils de caractéristiques égales et réglés à vos besoins** afin de les comparer entre eux. Essayez de déterminer où le fauteuil sera le plus employé.

- A propos des essais

- **en intérieur chez vous** : vérifiez ainsi les passages de portes, l'accès aux endroits plus réduits, les possibilités ou non de passer les jambes sous les tables, lavabos, la maniabilité du fauteuil, facilité de transfert avec votre mobilier, etc. (il faudra que les réglages du fauteuil puissent répondre à ces impératifs et à ceux que nous verront plus loin)
- **en extérieur** : comportement de roulage du fauteuil, vibrations ressenties, facilité à passer des obstacles avec et sans aide humaine, maniabilité sur revêtements différents, etc.

Puis faites établir des devis pour pouvoir faire jouer la concurrence. Fuyez les revendeurs qui rechignent.

Le prix des fauteuils est très variable et très vite le plafond de remboursement par la sécurité sociale (LPPR anciennement TIPS) peut être dépassé. Soyez donc attentifs aux arguments de vente proposés. En voici quelques-uns :

- Le poids

Tous les constructeurs et revendeurs mettent l'argument du poids du fauteuil en avant. Le seul problème c'est **qu'on ne présente pas toute la vérité**. Car le poids indiqué est souvent majoré par les éléments ci-dessous :

- le modèle présenté a la largeur d'assise la plus étroite (exemple assise 36cm alors qu'il vous faut une assise de 40cm)
- le poids des potences du fauteuil s'il en est muni n'a pas été pris en compte
- le poids des options ajoutées au fauteuil n'a pas été pris en compte
- le fauteuil est présenté avec des roues légères alors que le votre aura des roues normales (ou alors il faudra payer en plus)
- etc.

»» le fauteuil étant équipé à votre besoin, **pesez** les éléments séparés du fauteuil, **additionnez** le tout et **comparez** avec la notice du vendeur et là vous verrez la différence qui peut être très importante. N'oubliez pas que vous ou un tiers serez amenés à **porter** le fauteuil (pour le mettre dans une voiture, pour le monter dans un escalier, etc.)

- **L'encombrement**

Il en est de même pour l'encombrement que prendra le fauteuil. Souvent ne sont indiquées que les cotes les plus réduites et qui ne correspondent pas forcément à votre futur fauteuil :

- le modèle présenté est celui ayant la largeur d'assise la plus étroite
- le modèle est présenté avec accoudoirs mais les mesures ont été prises sans
- les mains courantes de votre fauteuil seront différentes
- etc.

»» le fauteuil étant équipé à votre besoin, n'hésitez pas à sortir de quoi **mesurer**, surtout pour la **largeur réelle**, pensez aux **passages de portes chez vous**.

- **Le look**

Eh oui pas moyen d'échapper à l'apparence ! C'est un argument, qui parfois hélas, peut vous faire choisir un fauteuil moins adapté. Mais avoir un joli fauteuil avec le dernier look à la mode n'est pas le plus important.

»» Ne perdez pas de vue **l'essentiel** des services que le fauteuil doit vous apporter. Si en plus il est beau alors tant mieux.

- **Le prix**

Le prix d'un fauteuil est très variable suivant les besoins auquel il doit répondre, ses options, ses performances techniques de roulage, la qualité de ses matériaux, etc. Vous trouverez des fauteuils intégralement pris en charge par la sécurité sociale. D'autres plus chers remboursés sur la base de la sécurité sociale et votre mutuelle pouvant verser un complément partiel ou total. D'autres encore non remboursés. Certains revendeurs n'hésiteront pas à vous proposer des fauteuils qui attendent un **agrément** pour être remboursé, mais tant que cet agrément n'est pas publié de façon officielle, il faut considérer que la sécurité sociale ne verse rien.

»» **n'hésitez pas à consulter les sites ci-dessous.**

REMBOURSEMENT - SITES OFFICIELS	
LISTE	http://www.cerahtec.sga.defense.gouv.fr/doc/lppr.pdf
CERATHEC	http://www.cerahtec.sga.defense.gouv.fr
LPPR	http://www.codage.ext.cnamts.fr/codif/tips/chapitre/index_chap.php?p_ref_menu_code=133&p_site=

- **Aides financières**

Pensez à contacter la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) de votre département.

Quelques questions à se poser

- Qui assure la garantie du fauteuil : le fabricant ou le revendeur ?
- Le châssis d'un fauteuil est souvent garanti 5 ans mais qu'en est-il des autres éléments du fauteuil ?
- Les réglages du fauteuil à votre condition sont-ils inclus dans le prix de vente ?
- Le revendeur accepte t'il que vous soyez remboursé par vos organismes sociaux avant d'encaisser votre paiement ?
- Si le fauteuil doit être immobilisé pourra t'on vous en prêter un autre ?
- Si le fauteuil est d'origine américaine, anglo-saxonne ou autre, attention à la visserie qui ne sera pas aux normes ISO (norme métrique). Vis, écrous seront plus difficiles à trouver en magasin de bricolage si vous devez remédier rapidement à un petit dépannage. Les outils seront aussi spécifiques avec souvent une empreinte particulière.
- Le fabricant du fauteuil a t'il une renommée sérieuse ?
- Les pièces détachées sont-elles suivies dans le temps ?
- Y a t'il une **notice en langue française** fournie (pas toujours le cas, bien que ce soit exigé par la loi :http://www.finances.gouv.fr/DGCCRF/04_dossiers/consommation/ficonso/b29.htm)
- Pouvez-vous avoir la notice technique du fauteuil et pas uniquement le mode d'emploi ?
- etc.

»» Internet est une source d'informations. N'hésitez pas à regarder si le fabricant du fauteuil à un site pour y trouver des données concernant votre future acquisition. N'hésitez à consulter des forums de discussion où vous pourrez avoir des avis d'utilisateurs, etc.

Choix du fauteuil

MATÉRIEL ET CONSEILS	
FONDATION GARCHES	http://www.handicap.org
HANDICAT	http://www.handicat.com
YANOUS	http://www.yanous.com

Nous avons trouvé un revendeur et nous avons de belles documentations en papier glacé (eh oui c'est un marché lucratif). Oui mais que choisir et en fonction de quels critères de connaissance ? Il va donc falloir **comprendre** le descriptif fourni sur le document publicitaire ou mieux notice. Passons donc à l'identification des différents modèles, éléments et paramètres associés. Tout n'y est pas indiqué mais cela devrait aider à bien démarrer.

Trois types de fauteuil roulant manuel :

- Fauteuil à châssis rigide

Il a une meilleure capacité de roulage dû à la structure de son cadre moins soumis aux déformations

Les jambes sont bien calées

Il sera plus encombrant à ranger en voiture ou ailleurs

Il sera plus léger

- Fauteuil pliant à potences fixes

Capacité de roulage un peu moins bonne (mais tout est relatif car de nombreux progrès techniques de construction ont été réalisés)

Il sera plus facile à ranger

Il sera plus lourd

- Fauteuil pliant à potences amovibles

Mêmes remarques que ci-dessus

» Dans les types de fauteuil on pourra trouver des catégories différentes (classique, confort, actif...) **Le choix de l'un ou l'autre des types sera prédéterminé par la discussion que vous aurez eue avec les thérapeutes en fonction de vos besoins. Mais il n'est pas verrouillé (d'où la nécessité des différents essais)**

Bien qu'il y ait des différences entre un fauteuil à châssis rigide et un fauteuil pliant à potences fixes, une certaine similitude existe entre eux. On pourra les "associer" pour établir les avantages et inconvénients des différents modèles.

L'élément déterminant (à mon avis) est en fait lié à votre mobilité, à l'usage des vos membres inférieurs et de ce que vous pouvez effectuer (vous mettre debout, faire quelques pas, etc.), à vos possibilités générales.

Voici un tableau non exhaustif que l'on pourra compléter à souhait, chacun étant différent. Le tableau est très généraliste étant donné les fauteuils de plus en plus évolués (mais de ce fait plus chers).

POTENCES	AVANTAGES	INCONVENIENTS
FIXES	fauteuil plus léger	transfert fauteuil à mieux maîtriser
	encombrement en largeur souvent plus réduit	approche moindre du fauteuil au plus près des obstacles
	jambes bien calées pendant le roulage du fauteuil	moins de possibilité de rangement
		si l'on se met debout, jambes et pieds sont rapprochés et cela peut entraîner un risque de chute
		suyvant la position (de debout à assis) l'entrée du fauteuil réduite est plus délicate
AMOVIBLES	transfert fauteuil plus facile	fauteuil plus lourd
	approche des obstacles au plus près en ouvrant (ou en ôtant) les potences	encombrement en longueur plus grand (en général, mais pas toujours le cas)
	possibilité de rangement plus importante (démontage potences)	jambes un peu moins bien calées pendant le roulage du fauteuil
	si l'on se met debout les jambes et pieds sont plus écartés et diminuent ainsi le risque de chute	
	possibilité de varier un peu la position des jambes en fonction de l'appui sur les repose pieds	

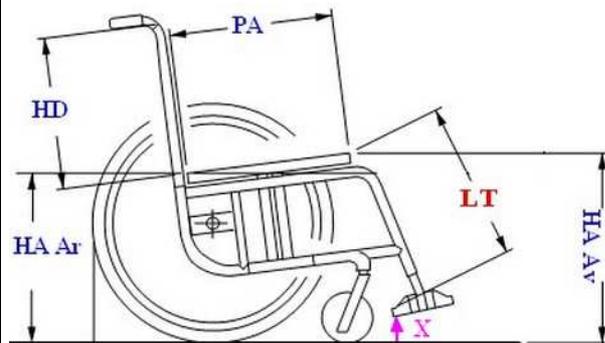
Abréviations - Mesures essentielles

Toutes ces mesures vont servir à adapter au mieux possible le fauteuil à votre morphologie. Prenez le temps SVP de bien étudier ce qui va suivre. C'est votre confort et autonomie qui en dépendent.

Abréviations utilisées

Chaque constructeur possède ses abréviations. J'ai donc mis des termes génériques permettant de les retrouver facilement.

LT : longueur tibia
LA : largeur assise
PA : profondeur assise
HD : hauteur dossier
HA Ar : hauteur assise arrière
HA Av : hauteur assise avant



lors de la prise de vos mesures pour le réglage du fauteuil, veillez à pouvoir bénéficier du maximum de possibilités de réglages ultérieurement

Avant tout il faut mesurer : LT

Cette mesure conditionne le réglage de hauteur du repose-pieds

schéma 1

Mesurer la **distance du creux poplité** (derrière du genou) au **milieu de la voûte plantaire**. Cette mesure est prise **sans coussin** et en se tenant **droit**

schéma 2

LT sera reportée du **bord avant** de la toile d'assise jusqu'au **bord arrière** du repose-pied

Schéma 1

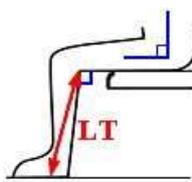
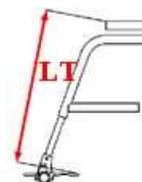


Schéma 2



Profondeur d'assise PA

est **correcte lorsque** vous êtes placé au fond de l'assise et contre le dossier et qu'entre le bord avant de la toile d'assise et le creux poplité (derrière du genou) l'espace est d'environ **2 à 3 de vos doigts**.

Largeur d'assise LA

est **correcte lorsqu'il** y a un espace **d'au moins 2 cm** entre vos hanches et les côtés du fauteuil (pour être à l'aise lorsque vous porterez des vêtements plus épais).

Hauteur dossier HD

est **correcte lorsque** le dossier monte environ jusqu'au bas de vos omoplates. Il peut bien sûr être plus bas suivant chacun. Mais **attention** qu'il ne soit **surtout pas** trop haut car vous aurez le dos voûté dans votre fauteuil (et cela sans forcément vous en rendre compte)

Hauteurs d'assise HA Av et HA Ar

Elles dépendent des diamètres des roues arrière et avant, et de leur position de montage. Mais pour simplifier on pourra se baser sur cette approche qui devrait donner des résultats directement exploitables qu'il suffira d'ajuster ensuite suivant le cas de chacun :

HA Av égale **LT+X** (X=3 à 4 cm au minimum - passage bateau trottoir)

HA Ar égale à **LT** -> assise négative // si égale à HA Av -> assise neutre

HA Av et HA Ar bien réglées doivent permettre :

- en se tenant droit dans le fauteuil, les coudes effleurent presque l'extrémité supérieure de la roue arrière. L'angle bras/avant-bras = 110°
- de pouvoir poser les pieds à plats au sol
- de ramasser facilement un objet au sol
- de se glisser facilement sous les tables, lavabos, etc.
- de ne pas buter sur un bateau de trottoir courant

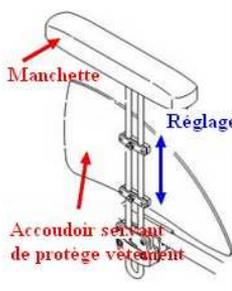
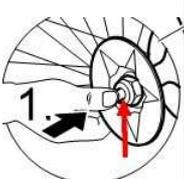
Eléments : Descriptif et terminologie

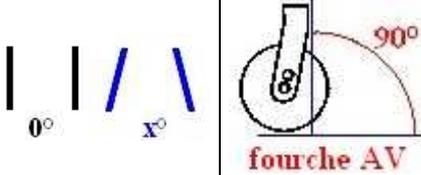
Le descriptif qui va suivre concerne un fauteuil pliant avec potences amovibles, ce qui a été mon choix. La transposition avec un fauteuil manuel d'un autre type ne devrait pas poser de problèmes.

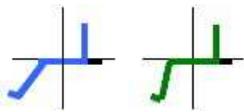
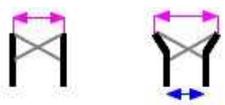


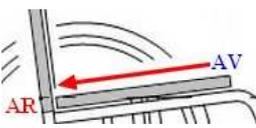
Éléments : Détails - Remarques

Les éléments présentés ci-dessous ne sont qu'un aperçu de la panoplie existante. Les remarques sont personnelles, sommaires, et résultent des observations que j'ai pu faire lors du choix de mon fauteuil.

N°	Éléments	Remarques	
0	châssis	Il peut être réalisé d'un simple croisillon, double, triple, quadruple... pas de limite pour l'innovation. Ce qui est important c'est de sentir lors du roulage le modèle qui subit le moins de contraintes et éliminant au maximum les tremblements et autres parasites. Celui qui vous procure la meilleure inertie pour moins fatiguer... Si possible faites des essais sur des sols autres que ceux des supermarchés.	
1	poignées	Elles sont nécessaires si une personne veut vous aider et vous pousser. Les critères les plus importants sont : - elles doivent être réglables en hauteur , le pousseur ne doit pas se courber lors d'un parcours - en position la plus basse elles ne doivent pas dépasser la hauteur du dossier sinon vous serez gêné pour vous pencher en arrière et atteindre un objet derrière vous.	
2	dossier	Élément qui va supporter votre dos. Les critères les plus importants sont : - réglable en hauteur facilement par vous ou un tiers si vous désirez changer la hauteur d'origine - tension du dossier réglable (en général des bandes velcro) pour l'adapter au mieux au dos et reprendre la toile qui se détendra avec le temps - encore une fois j'insiste, la hauteur HD bien réglée - une toile ajourée permettra d'avoir moins chaud pendant de fortes chaleurs et de plus laissera "respirer" votre dos.	
3	protège vêtement ou accoudoir		<p>Suivant la fonction il peut aussi servir d'accoudoir et être alors équipé d'une manchette, d'une poignée de transfert. Les critères les plus importants sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - manchette réglable en hauteur - manchette escamotable séparément - accoudoir relevable ET escamotable (facilité lors du transfert) - attention à ne pas élargir le fauteuil
4	palier de réglage	Élément clé car il permet de régler : - la hauteur d'assise arrière HA Ar - le centre de gravité pour avoir un fauteuil plus ou moins actif	
5	démontage rapide	 	<p>Le démontage rapide des roues arrière est primordial. 2 systèmes différents :</p> <ul style="list-style-type: none"> - C'est un téton qu'il faudra enfoncer avec le pouce (cela peut demander une certaine dextérité) - C'est un gros bouton à enfoncer, ce qui peut être plus facile

6	frein	Différents types existent. En général muni d'un levier, qui peut être court, long, courbe... On veillera surtout qu'il ne dépasse pas la hauteur de l'assise et devenir ainsi une gêne au transfert. Suivant la force dont on dispose il faudra que les freins soient manipulables facilement .	
7	main courante		Elles sont nécessaires pour mouvoir le fauteuil. Mais attention, elles élargissent aussi ce dernier (pensez aux passages de porte). Certaines peuvent avoir la possibilité d'avoir un montage étroit (plus près du pneu) ou d'un montage large . Son épaisseur est aussi à prendre en compte pour obtenir une prise en main correcte. Attention à l' écart de la main courante par rapport au pneu. Le bord latéral du pneu devra être lisse si possible et ne pas frotter sur le bord de votre pouce lors de la poussée du fauteuil.
8	roue arrière		Un choix très varié de jantes, de rayons, de type de pneus, s'offre à vous. Vous pouvez prendre conseil auprès de cyclistes ou magasins de sport vélo pour des infos sur les différentes caractéristiques. Pensez que vous serez amenés à peut être démonter vous même vos roues et là le critère de poids entrera vite en vigueur. Il est possible parfois de modifier le carrossage du montage des roues ce qui leur donne un angle différent. Cela permet d'obtenir une meilleure stabilité et maniabilité du fauteuil mais au détriment d'une augmentation de l'encombrement de ce dernier. Suivant l'utilisation pensez toujours aux passages de portes, entre les tables d'un restaurant, aux passages des caisses en magasin... Attention Si vous modifiez le carrossage des roues alors il faudra reprendre le réglage d'inclinaison des fourches avant à 90°(voir notice du fauteuil).
Différents types de structure de pneu s'offrent à vous : lisse, striée, rapiécée. Pour faire votre choix, pensez que votre pneu pourra être confronté à du sol mouillé et glissant, qu'il devra accumuler le moins de saleté possible... Différentes couleurs : on trouve maintenant des pneus noirs qui ne marquent pas les sols (ex : gymnase, musée...). Il faut s'en assurer car si ce n'est pas le cas, certains lieux pourraient vous être refusés (eh oui ça peut arriver !)			

8	roue arrière	<p>Attention</p> <p>Si vous montez ou descendez les roues vous allez modifier la hauteur d'assise arrière (HA Ar).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si vous déplacez les roues vers l'avant ou l'arrière du fauteuil ce dernier sera alors plus ou moins actif. Il faudra réajuster les freins. - Il faudra reprendre le réglage d'inclinaison des fourches avant à 90° (voir notice du fauteuil). - Pneu et main courante voir la remarque ci-dessus rubrique n°7
9	roue avant	<p>Il en existe de types et tailles différents. On peut retenir pour l'essentiel que plus les roues sont petites plus le fauteuil sera maniable mais il faudra pousser plus pour une même distance qu'avec des roues plus grandes. De même on ressentira plus les reliefs du terrain. Il faudra aussi choisir entre des roues en bandage plein ou en pneumatique. Bandage : pas de crevaison mais absorbe peu les chocs lors du roulage. Pneumatique : bon amortissement aux chocs du terrain mais il faudra regonfler assez souvent (ça peut éventuellement crever). Donc rien de vraiment parfait.</p> <p>Attention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si vous changez vos roues par d'autres mais de taille différente, vous allez modifier la hauteur d'assise avant (HA Av) - Il faudra reprendre le réglage d'inclinaison des fourches avant à 90°(voir schéma rubrique n°8 et notice du fauteuil).
10	fourche avant	<p>Elle porte la roue avant. On peut en trouver des courtes ou des longues. Le choix du type de fourche avant a un effet sur les possibilités de réglage de HA Av.</p> <p>Attention</p> <p>Si vous modifiez la hauteur de position des roues dans la fourche, vous allez modifier la hauteur d'assise avant (HA Av)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il faudra reprendre le réglage d'inclinaison des fourches avant à 90°(voir schéma rubrique n°8 et notice du fauteuil).
11	potence	 <p>Angulation (ex : 70°, 80°, 85°..). La longueur totale du fauteuil sera plus ou moins réduite, et chacun choisira en fonction de son confort d'assise lors d'une situation prolongée.</p> <ul style="list-style-type: none"> - moins l'angle est important, moins les jambes sont proches de la verticale : cela permet d'avoir plus de confort - plus l'angle est important, plus les jambes sont proches de la verticale : cela donne une posture peut être plus difficile à supporter
		 <p>Adduction : vu de face les potences sont resserrées. cela permet d'avoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les jambes plus rapprochées et de ce fait mieux calées pendant le roulage du fauteuil - d'entrer sous des espaces de tables, lavabos... plus restreints

11	potence	<p>Attention</p> <ul style="list-style-type: none"> - vérifier que les potences soient amovibles : extérieur ET intérieur - quand elles sont dirigées vers l'intérieur vérifiez que la taille des roues avant ne gêne pas la manœuvre du fauteuil
12	repose-pieds	<p>Un tube réglable en hauteur qui s'enfonce dans la potence peut avoir comme repose-pieds soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une palette mono-bloc - deux palettes séparées (système qui laisse le plus de souplesse à l'utilisation - ex : possibilité d'avoir un pied au sol et l'autre sur la palette pour se détendre) <p>Attention</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'avoir suffisamment de longueur de tube pour assurer un réglage en hauteur à vos besoins (cas de mise en place ou changement d'épaisseur de coussin par ex) - vérifier que les repose-pieds soient réglables en inclinaison (si possible au degré près) pour un meilleur confort des pieds
12	assise	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>La toile d'assise vous supporte et finira par se détendre</p> <p>Attention</p> <ul style="list-style-type: none"> - vérifiez qu'elle puisse être retendue - une poche de rangement sous la toile est bienvenue afin d'y ranger des objets (clés, téléphone...) <p>Une assise négative permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un confort d'assise et reposant - lors du transfert pour vous mettre dans le fauteuil vous aurez moins d'effort à faire - le corps sur l'arrière soulage le poids pesant sur les roues avant et permet ainsi de moins se fatiguer à mouvoir le fauteuil </div> </div>

Détecter les mauvaises positions

Effet hamac dû à une **toile d'assise trop détendue** cela a pour conséquence

- de provoquer une rotation des cuisses vers l'intérieur
- de rapprocher les genoux
- de glisser vers l'avant du fauteuil
- de modifier la position du tronc et donc de la tête

Repose-pieds : mauvais réglage LT

- **trop élevés** : la pression d'appui se retrouvera uniquement sur les fesses et pourra provoquer de l'inconfort, voire des escarres
- **trop bas** : la circulation sanguine pourra diminuer et vous aurez les jambes mal à l'aise
- attention au rase-trottoir

Fauteuil trop large : mauvais choix LA

- bras trop écartés pour manœuvrer le fauteuil et ça fatigue
- vous allez vous pencher pour être sur un accoudoir ou l'autre (à long terme, ça déforme)
- pensez aux passages de portes

Accoudoirs

- **trop haut** : épaules et omoplates rehaussées, cela fatigue et provoque de la raideur voire du torticolis
- **trop bas** : provoquent une tendance à se pencher vers l'avant pour y mettre les avant-bras et donc à voûter le dos

Problème de roulage du fauteuil

Défaut	Cause	Mesure
Le fauteuil roulant ne roule pas droit	Pression de pneu incorrecte dans l'une des roues arrières	Regonfler le(s) pneu(s)
	La fourche des roues avant n'est pas à 90°	Régler la position de fourche
	Les roues arrières ne roulent pas parallèlement ou sont décalées axialement	Corriger la pré-tension des pantographes ou l'écartement
	Un ou plusieurs rayons sont cassés	Changer les rayons
	La roue est voilée	Dévoiler la roue
	Les roulements des roues avant sont encrassés ou endommagés	Nettoyer ou changer les roulements
Le fauteuil roulant bascule trop facilement	Les roues arrières sont montées trop en avant	Déplacer les roues arrières vers l'arrière
	L'angle de l'assise est trop grand	Modifier la position des roues avant dans les fourches ou modifier la hauteur d'assise arrière
	L'angle du dossier est trop grand	Réduire l'angle du dossier (pour dossier inclinable seulement)
Les freins n'agrippent pas ou agrippent d'un seul côté	Pression des pneus incorrecte dans une ou les deux roues arrières	Corriger la pression des pneus
À vitesse élevée, les roues avant tremblent	Manque de tension sur le bloc de roulements des roues avant	Serrer l'écrou qui maintient les roues avant
Le fauteuil roulant se déplie difficilement	Le revêtement du dossier est trop serré	Relâcher un peu la bande Velcro supérieure du revêtement du dossier