



Située au coeur de Saint-Omer, à proximité du jardin public, la Maison des Associations **MDA** accueille les associations pour leurs réunions, leurs manifestations et leurs évènements.



« On vient de me diagnostiquer une Sclérose en Plaques »

« L'ÉCOLE DE LA SEP »  
Programme Régional d'Education Thérapeutique des Patients « SEP »

Une formation pour s'informer, comprendre et mieux gérer sa vie

4 sessions le Samedi de 9h à 12h

Samedi 14 mars 2015

Samedi 28 mars 2015

Samedi 11 avril 2015

Samedi 18 avril 2015

**Maison des Associations (MDA) de Saint Omer**  
**3 rue des Glacis à Saint Omer**



En partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) de la Région Nord - Pas-de-Calais au titre du Fonds d'Intervention Régional (FIR).

Intégré au programme Régional d'Education Thérapeutique des patients « SEP » autorisé le 18 octobre 2013 par l'ARS Nord-Pas-de-Calais.

Nous remercions pour leur soutien, les laboratoires **TEVA PHARMA**

Nous remercions **la Ville de Saint Omer**, pour la mise à disposition de la **salle Fagnol à la MDA**, et **M Yann Debroucke de l'Association Spondylact** pour son aide logistique

# Programme des matinées

## Session du 14 mars 2015

8h45 : Accueil des participants  
9h00 : Présentation du programme des 4 matinées  
Mme Sylvie LEMAIRE-DESREUMAUX, Coord. Réseau G-SEP  
9h10 : Présentation de la maladie  
Epidémiologie, Physio-pathologie, diagnostic  
Dr Argentino NIBBIO, Neurologue, CH Boulogne sur Mer  
Education Thérapeutique au CH de Boulogne et de Calais,  
Mme Sandrine ROBERT, infirmière référente "SEP"  
10h30 : Pause  
10h45 : Annonce de la maladie, étape du diagnostic  
M. J. M. LONGNEAUX, Docteur en Philosophie,  
Facultés Universitaires Notre Dame de la Paix, Namur  
11h50 : Questions  
Mme Geneviève DENEVE, infirmière Coordinatrice GSEP  
12h00 : Départ

## Session du 11 avril 2015

8h45 : Accueil des participants  
9h00 : Présentation des équipes pluridisciplinaires ressources  
9h15 : Traitement des symptômes et Rééducation fonctionnelle  
Drs Annelise MOULINET, Médecin de Médecine Physique et de Réadaptation  
(MPR) Boulogne,  
Dr Pascal RIGAUX MPR, Centre Calvé Groupe Hopale Berck  
10h15 : Pause  
10h30 : Aspects psychologiques et neuro-psychologiques de la SEP  
Mme Dominique NADALINI, neuro-psychologues CH Calvé Berck....  
M Christian TAFFIN, psychologue, Noeux les Mines  
11h50 : Questions  
12h00 : Départ

## Session du 28 mars 2015

8h45 : Accueil des participants  
Mme Barbara BETUEL, Infirmière Coordinatrice GSEP  
9h00 : Traitement des poussées  
9h20 : Traitement de fond / Education Thérapeutique  
10h00 : Médecines complémentaires  
10h30 : Pause  
10h45 : Perspectives thérapeutiques  
Dr Olivier DEREPPER, Neurologue CH Calais,  
Dr Jean-Bertin NKENDJUO, Neurologue CH Dunkerque  
Mme Hélène LHEUREUX, Infirmière référente "SEP" CH Dunkerque  
11h20 : Echanges  
12h00 : Départ

## Session du 18 avril 2015 : Vie quotidienne et SEP

8h45 : Accueil des participants  
9h00 : Travail, prêts, assurances  
Docteur Véronique BUEWAERT, Médecin du travail, Pôle Santé Travail Armentières & Coordinatrice Réseau Régional Santé Travail Maintien dans l'Emploi  

- Contrat de travail et SEP
- Risques liés à la SEP et incidence du travail sur la SEP),
- Inaptitude et ses conséquences si rupture de contrat /modalités de reconversion.
- Rôle de la MDPH et des médecins du travail à toutes ces phases.

Docteur Yves-Marie CARTIAUX, Médecin expert en Assurances (prêts, assurances...)  
Mme Pauline SENECHAL, Assistante de Service Social, Réseau G-SEP  
Présentation de ses missions pour les usagers du réseau  
10h30 : Pause  
10h45 : Activité Physique Adaptée  
Dr Christophe POPINEAU, Médecin du Sport, Dr C. CHIOSSONI, MPR, Helfaut  
11h30 : Présentation Associations, SAMSAH, SAVS, APAHM, APF, Ensemble SEP'ossible...  
Mme Madeleine POIDEVIN, déléguée AFSEP Littoral  
M. Christian TAFFIN, psychologue groupes de paroles Boulogne et Calais  
11h45 : Synthèse – Remise des questionnaires  
12h00 : Cocktail de départ

# L'ÉCOLE DE LA SEP 2015

## Vous êtes :

### Un personne ayant la SEP

Nom : ..... Prénom : ..... Date de Naissance : .....  
Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....  
Neurologue traitant : ..... Date de début de la maladie : .....

### Sera présent :

- le samedi 14 mars 2015
- le samedi 28 mars 2015
- le samedi 11 avril 2015
- le samedi 18 avril 2015

### Un proche

Nom : ..... Prénom : ..... Lien (parenté/autre) : .....  
Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

### Sera présent :

- le samedi 14 mars 2015
- le samedi 28 mars 2015
- le samedi 11 avril 2015
- le samedi 18 avril 2015

### Un proche

Nom : ..... Prénom : ..... Lien (parenté/autre) : .....  
Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

### Sera présent :

- le samedi 14 mars 2015
- le samedi 28 mars 2015
- le samedi 11 avril 2015
- le samedi 18 avril 2015

### Un professionnel de santé

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

Profession : .....

### Sera présent :

- le samedi 14 mars 2015
- le samedi 28 mars 2015
- le samedi 11 avril 2015
- le samedi 18 avril 2015

**Coupon à retourner avant le 7 mars 2015**  
**au Réseau GSEP, CHRU de Lille, Ancienne Clinique Fontan,**

**6 rue du Pr Laguesse, 59037 Lille CEDEX**  
**Tél. : 03 20 49 04 04 – Fax : 03 20 49 04 03 ;**

**E-mail : [secretariat@gsep.fr](mailto:secretariat@gsep.fr)**