

” Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ? ”

” Vous avez une
SEP ?
Vous êtes un.e
proche ? ”

Grâce à l'**Ecole de la SEP**, vous pourrez échanger avec **des professionnels**
et **des personnes directement concernées** par la maladie.

EDITION PRINTEMPS 2023 - EN VISIO

- **Mercredi 7 juin de 13h30 à 15h**
Comprendre la SEP
- **Jeudi 15 juin de 13h à 14h**
L'accompagnement des troubles physiques
- **Mercredi 21 juin de 10h à 12h**
Autour de l'annonce du diagnostic
- **Lundi 26 juin de 10h à 11h**
Comprendre ses droits
- **Lundi 26 juin de 11h à 12h**
Parcours professionnel
- **Mercredi 5 juillet de 10h30 à 12h**
Apprendre à gérer son stress

Infos et CONTACT

elise.martinez@apf.asso.fr
ou **06 32 23 90 07**