



# JOURNÉE ATELIERS ET DÉBATS SCLÉROSE EN PLAQUES 1<sup>ER</sup> JUIN 2024

DE 9H30 À 16H30

HÔTEL MERCURE  
28 QUAI SAINT-JEAN À BLOIS

## INTERVENTION

**Anne-Marie GUENOC**, neurologue  
et médecin coordonnateur au Réseau neuro centre  
(*en visio conférence*)

## ATELIERS

- Trucs et astuces en ergothérapie
- Bienfaits de la kinésithérapie dans la SEP
  - Droits (*retraite, invalidité et RQTH*)
  - Activité Physique Adaptée
- Conseil en image et colorimétrie

## TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Les caf'thés des proches aidants
- Massages dos et mains avec l'association Parenthèse
- Conseils sur les troubles sphinctériens



Délégation  
du Loir-et-Cher



INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 25 MAI :  
à la délégation APF France handicap du Loir-et-Cher  
☎ 02 54 43 04 05 ✉ [dd.41@apf.asso.fr](mailto:dd.41@apf.asso.fr)  
1 rue Arago 41000 Blois

Avec la  
participation de :



Pôle ESMS  
du Loir-et-Cher



École de la SEP  
Une initiative APF France handicap



Réalisation : Culture Com\* - 02 54 46 39 35

**9h30** : Accueil Café et Thé

**10h** : Introduction de la journée par Cathrine WIRBELAUER, directrice de territoire 37/41 APF France handicap

## INTERVENTION

**DE 10H À 11H** : Anne-Marie GUENNOC, neurologue et médecin coordinateur au Réseau neuro centre (*en visio conférence*) et démarrage des ateliers

**12h30** : Déjeuner

**13h45** : Reprise des ateliers

**16h30** : Clôture de la journée par Cathrine Wirbelauer

## ATELIERS

### 4 ATELIERS AU CHOIX

#### CRÉNEAUX : 11H30 - 13H45 - 14H45 - 15H45

- **TRUCS ET ASTUCES EN ERGOTHÉRAPIE**, animé par Céline LETEILLIER et Laetitia MARMIESSE, ergothérapeutes au SAMSAH APF France handicap et à l'hôpital Simone Veil.
- **BIENFAITS DE LA KINÉSITHÉRAPIE DANS LA SEP**, animé par Étienne PANCHOUT du cabinet Foch.
- **DROITS (RETRAITE, INVALIDITÉ ET RQTH)**, animé par Mathilde LECOMPTE, conseillère en économie sociale et familiale au SAVS APF France handicap.
- **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**, animée par Camille DE LA RUE DU CAN enseignement APA Réseau Neuro Centre.
- **CONSEIL EN IMAGE ET COLORIMÉTRIE**, animé par Sonia GENINI socio-esthéticienne à l'association Parenthèse.

Tout au long de la journée : les caf 'thés des proches aidants, massages dos et mains avec l'association Parenthèse, Conseils sur les troubles sphinctériens par Anne, patiente experte ...