

”Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ?”

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

Édition Ardennes - Charleville-Mézières

Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP)** ? Vous êtes un **proche** ? Votre SEP refait surface après des années de sommeil ?

La première **école de la SEP** dans les Ardennes se tiendra durant 4 demi-journées de novembre à février avant une 5ème qui servira de bilan.

Vous pourrez échanger avec des professionnels et des personnes directement concernées par la maladie.

Mardi 12 novembre 2024 14h - 16h Connaissance de la maladie

Samedi 14 décembre 2024 14 - 16h Maintient en Forme

Janvier 2025 (date à définir) - Emploi et Droits

Février 2025 (date à définir) - Nutrition

Inscription obligatoire

APF France handicap - Délégation des Ardennes
06 33 99 10 31 - florian.mathieu@apf.asso.fr

