

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est une association de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour tous renseignements **Délégation du Bas-Rhin**

13 Rue d'Obernai 67000 Strasbourg

03 88 28 29 30 - n.stahl@apf.asso.fr

Inscription

La participation à l'École de la SEP est conditionnée par l'adhésion à APF France handicap.

L'inscription vaut pour les quatre séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de le retourner avec votre règlement à :

APF France handicap - Délégation du Bas-Rhin

13 rue d'Obernai 67000 Strasbourg

Oui, je souhaite adhérer et participer à l'École de la SEP

Cotisation individuelle de 25 € 1ère adhésion gratuite
pour les moins de 25 ans

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : |_|_|_|_|_| Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____@_____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

” Vous avez une SEP ? Vous avez besoin d'informations ? ”

Venez à l'École de la SEP !

Édition 2025 - Bas-Rhin

Les samedis 01/03, 22/03, 05/04, 07/06 de 9h à 12h





Vous êtes **diagnostiqué d'une sclérose en plaques (SEP) ?** Vous êtes un **proche ?**

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

3 demi-journées d'information de 9h à 12h à l'ARASC au 27 Rue de Molsheim 67000 Strasbourg

Séance 1 - Samedi 1er Mars 2024 : La SEP au quotidien

Atelier autour des difficultés vécues et temps d'échanges sur les expériences de chacun, encadré par une patiente-experte.

Séance 2 - Samedi 22 Mars 2025 : Connaissance de la maladie

Séance encadrée par une neurologue pour répondre aux questions sur la maladie, son fonctionnement, les traitements qui existent et les recherches associées.

Séance 3 - Samedi 5 Avril 2025 : Se projeter vers l'avenir

Un chargé d'insertion apportera aux participants des informations sur leurs droits sociaux et le droit du travail, avec de nombreux échanges.

Et 1 demi-journée 9h à 12h dans notre délégation APF France handicap au 13 rue d'Obernai 67000 Strasbourg :

Séance 4 - Samedi 7 juin 2025 : Rencontre conviviale / bilan

Les participants se retrouvent pour discuter, faire le point sur ce qu'ils ont retenu de l'école et pour échanger sur leur situation quelques temps après.

Date limite d'inscription : vendredi 14 février 2025

APF France handicap vous contactera pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.



L'École de la SEP

Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité des thèmes médicaux, psychologiques et sociaux avec pour objectif de se projeter vers l'avenir.

Vous pourrez échanger avec des professionnels et spécialistes (neurologue, chargé d'insertion, patient-référent, etc.) qui animeront les ateliers.

En partenariat avec



Témoignages de participants

« On ne se sent plus seul ! Echanges très agréables et des présentations très complètes »

« Une École de la SEP pertinente, porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes touchées par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions sont très enrichissantes ».

Un site dédié : <https://sep.apf-francehandicap.org/>

Site de l'association : <https://bas-rhin.apf-francehandicap.org/>