

Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ?



Édition 2023 Rhône

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

© Jérôme DEYA



© Jérôme DEYA

L'École de la SEP

L'école de la SEP s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi qu'à leurs proches, afin d'apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de 5 demi-journées se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une approche pluridisciplinaire (philosophe, neurologue, psychologue, travailleur social, kiné...).

Une 6^e séance permet aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels.

Les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.



Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information

<https://sep.apf-francehandicap.org>



« Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ?** »

« Vous êtes un **proche ?** »

L'École de la SEP vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les séances en **présentiel** se tiendront au sein de la Maison des Solidarités, 215 rue Vandôme, 69006 Lyon, sur 5 matinées de 9h à 12h30, pendant la période automnale.

| Samedi 30 septembre

- Présentation physiopathologique de la SEP (Dr Dalila Dimitri Boulos, neurologue).
- La vie après le diagnostic (Jean-Michel Longneaux, philosophe).

| Samedi 14 octobre

- La communication avec l'entourage (Audrey Rigaux, psychologue).
- Les traitements (infirmière et patiente experte).

| Samedi 18 novembre

- Les aides et les droits avec la CPAM (Agnès Fulchiron).
- Ateliers d'échanges.

| Samedi 2 décembre

- La rééducation, l'activité physique (MPR ou kiné).
- SEP et travail (Dr Régis Badel, médecin du travail).

| Samedi 16 décembre

- Faire son chemin avec la SEP, trouver ses propres ressources (Armand Thoinet)
- Quelles ressources après l'école ? Un guide par et pour les personnes concernées (GEFCA)
- <https://sep.apf-francehandicap.org>

Date limite d'inscription : septembre 2023

L'École de la SEP vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages de participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète. »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci. »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes. »



Inscription

La participation à l'École de la SEP permet l'adhésion à APF France handicap. L'inscription vaut pour les cinq séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec un chèque de 20€ à :

APF France handicap – Délégation de Villeurbanne

73 ter rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :
04 72 43 01 01 – dd.69@apf.asso.fr

PATIENT :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Date de diagnostic : / /

ADRESSE POSTALE :

N° et rue :

Code postal : [] [] [] [] [] Ville :

Téléphone :

E-mail :

PROCHE(S) / ACCOMPAGNANT(S) :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Avez-vous besoin d'un co-voiturage ? OUI NON

Si oui, être-vous d'accord pour partager votre e-mail ? Oui Non

Comment avez-vous connu l'École de la SEP ?

.....
.....

Séances auxquelles vous prévoyez de participer :

Séance 1 Séance 2 Séance 3 Séance 4 Séance 5