

École de la SEP

Une initiative APF France handicap



“VOUS VOULEZ
COMPRENDRE LA
SCLÉROSE EN
PLAQUES ?”

”VOUS AVEZ UNE
SEP?
VOUS ÊTES UN.E
PROCHE ?”

Grâce à l'école de la SEP vous pourrez échanger avec des professionnels et des personnes concernées par la maladie au travers d'un parcours de 5 sessions

Calendrier 2026

Samedi 10 Octobre 2026

La vie sexuelle et affective

animé par Mme Arnould : Sexologue

Samedi 17 Octobre 2026

Comprendre la SEP – mieux connaître sa maladie pour mieux agir

animé par Dr.Brudey : Neurologue

Samedi 24 Octobre 2026

L'impact et l'annonce diagnostique

animé par Charlotte Chenet : psychothérapeute

Samedi 31 Octobre 2026

SEP en mouvement : les bénéfices de l'activité physique adaptée

animé par Louisa Ruelle : triathlète atteinte de la SEP

Samedi 7 Novembre 2026

Repas convivial : l'impact de l'alimentation

animé par APF France handicap / repas préparé par l'atelier Gourm'hand

INFORMATION



cassandra.lore@apf.asso.fr



APF France handicap – délégation des Ardennes
10 Parvis de la gare - 08000 Charleville Mezières

Inscription
gratuite



**Harmonie
Mutuelle**

GRUPE vyv



ne pas jeter sur la voie public