

“

Des informations précieuses
qui me permettent de mieux
vivre avec au quotidien

”

L'école de la SEP du Département des Yvelines (78)

Des rencontres pour les personnes touchées par la SEP et leurs proches

Samedi 7 novembre 2026 / 9H30 -12H30

- Comprendre la SEP avec le Dr Jean-Marie Chamouard, neurologue
- L'annonce du Diagnostic avec Eurydice Jorrion, psychologue (Synapse)
- Atelier (symptômes, poussées, traitement) avec Catherine Mouzawak, cadre de santé (Synapse)

Samedi 14 novembre 2026 / 9H30 -12H30

- Vivre avec la SEP : tous les sujets du quotidien pouvant être impactés par la maladie
- Atelier : communiquer avec son entourage sur la maladie et ses difficultés dans son quotidien avec Fanny Hamelin, psychologue et Solène Vary, Infirmière (Equipe Synapse)

Vendredi 4 décembre / 14H30 à 17H30

- Les traitements de fond et des symptômes / Actualités thérapeutiques et la recherche avec le Dr Olivier Heinzlef, neurologue et une infirmière de recherche clinique
- Atelier : travailler sa mémoire avec les jeux de société, Eurydice Jorrion, psychologue

Samedi 12 décembre / 9H30 -12H30

- Vivre avec : prendre du temps pour soi / Ateliers (sophrologie, réflexologie et naturopathie) avec Sonia Leroy, cadre infirmier SAVS-SAMSAH 78, Ariane Fieschi, sophrologue et Aurélie Guyot, naturopathe
- Moment convivial et bilan

Avec la participation d'un patient intervenant à chaque session

Session d'ouverture le 2 novembre 2026 de 18h à 18h45 en visio

Inscriptions et informations

Contactez le 06.33.81.01.88 / ariane.fieschi@apf.asso.fr

Lieu : Maison de la Remise, 3 rue Saint-François
d'Assise, 78960 Voisins-le-Bretonneux