

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est une association de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour tous renseignements Délégation du Cantal
14, rue de la Jordanne - 15000 AURILLAC
04 71 48 20 57 - dd.15@apf.asso.fr

Inscription

La participation à l'École de la SEP est conditionnée par l'adhésion à APF France handicap.

APF France handicap - Délégation du Cantal
14 rue de la Jordanne 15000 Aurillac

Oui, je souhaite adhérer et participer à l'École de la SEP

Cotisation individuelle de 25 €
1ère adhésion gratuite pour les moins de 25 ans

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

” Vous avez une SEP ? Vous avez besoin d'informations ? ”

Venez à l'École de la SEP !

Édition 2026 - Cantal





Vous êtes **diagnostiqué d'une sclérose en plaques (SEP) ?**
Vous êtes un **proche ?**

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP :

Vendredi 27 février : Café SEP - "La SEP au quotidien" - 15h/17h

(animé par les référentes du groupe SEP)

Au fournil café - 41, av. des Volontaires - 15000 AURILLAC

Vendredi 20 Mars : "La SEP et l'hypno thérapie" - 14h/16h

(animé par un /une hypno thérapeute)

A la délégation APF France handicap - 14, rue de la Jordanne - 15000 AURILLAC

Accès parking par le 27 avenue des Volontaires

Vendredi 18 septembre : "La SEP et l'alimentation" - 14h/16h

(animé par une diététicienne)

A la délégation APF France handicap - 14, rue de la Jordanne - 15000 AURILLAC

Accès parking par le 27 avenue des Volontaires

Vendredi 16 octobre : Café SEP -

"La SEP et l'activité physique adaptée" - 15h/17

(animée par une chargée de mission association Siel Bleu

Au fournil café - 41, av. des Volontaires - 15000 AURILLAC

Vendredi 13 novembre : "-Ciné/échanges sur le thème

« Comment faire face après l'annonce de la maladie » 14h/17h

(animé par les professionnels de santé du Réseau SEP AUVERGNE)

A la délégation APF France handicap - 14, rue de la Jordanne - 15000 AURILLAC

Accès parking par le 27 avenue des Volontaires

Jeudi 17 décembre : Rencontre conviviale/Bilan - 14h/16h

A la délégation APF France handicap - 14, rue de la Jordanne - 15000 AURILLAC

Accès parking par le 27 avenue des Volontaires

Autres initiatives :

Groupes de paroles les 22/01 - 23/04 - 25/06



L'École de la SEP

Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité des thèmes médicaux, psychologiques et sociaux avec pour objectif de se projeter vers l'avenir.

Vous pourrez échanger avec des professionnels qui animeront les rencontres.

En partenariat avec



Témoignages de participants

"J' ai découvert l'association et le groupe de paroles.
J' ai trouvé un groupe convivial, bienveillant et dynamique où l'on peut parler de la maladie mais aussi de divers sujets.

L'école de la SEP est venu renforcer ces rencontres par l'intervention de professionnels dans divers domaines (santé, emploi, droits, bien être ...).
Des échanges très enrichissants."

"Une école de la SEP où j'ai trouvé un groupe de paroles avec des personnes accueillantes, bienveillantes et dynamiques. La parole y est libre et sans jugements. De plus, j'apprécie les conférences et les rencontres avec différents professionnels."

Dans le cadre de la journée mondiale de la lutte contre la SEP
Samedi 30 mai de 10h à 17h - Stand animation "sensibiliser le public"

Galerie de Carrefour - La Sablière - 15000 AURILLAC