

# **Vous vivez avec une sclérose en plaques ? Rejoignez notre École de la SEP !**

**La Sclérose en  
Plaques, c'est  
quoi?**

SAMEDI  
**7**  
NOV.

**Créer du  
lien avec la  
SEP**

SAMEDI  
**5**  
DÉC.

**SEP &  
Emploi**

SAMEDI  
**9**  
JANVIER

**Vie intime,  
affective &  
sexuelle**

SAMEDI  
**6**  
FÉVRIER

**Bien vivre  
avec la SEP**

SAMEDI  
**6**  
MARS

## **École de la SEP**

- 5 sessions d'information et de formation
- Des ressources pour mieux vivre sa SEP
- Inscription gratuite

**Contactez la délégation de Loire-Atlantique**



31 boulevard Albert Einstein, Nantes

☎ 02 51 80 68 00

✉ dd.44@apf.asso.fr

🌐 loire-atlantique.apf-francehandicap.org

📍 APF France handicap 44

